



Dimanche 08 février 2026

Qi-gong d'Éveil Spirituel : « Fa Schen gong »

Retour à notre Être de Lumière

Salle associative L. Rose au 13 Square L. Rose près du Parc du Thabor Rennes.

De 9h45 à 12h30 et de 14h15 à 16h45

Accueil autour d'un thé, café. Ouvert à toutes et tous, débutants.es bienvenus·es ! Animé par **Christine Sans**, Sophrologue Certifiée, Enseignante de Gi-Gong et de Tai-Chi

Diplômée Éducatrice Sportive Sports Santé.

« Un dimanche cocooning »

Je vous recommande tout particulièrement cet atelier qui au-delà de vous initier au **qi-gong d'éveil spirituel « Fa Shen Gong »** va vous inviter à lâcher ce qui doit l'être pour laisser place à tous vos potentiels et à vos rêves pour 2026. Une certaine connexion à notre Être Profond, notre Âme ou encore notre chemin de Vie.

Pratique du bâton de la Santé en après-midi. Relaxation « bains sonores » en fin de journée.

Pour votre confort prévoir : un mug, un plaid, un petit coussin pour votre tête si vous le souhaitez, de quoi prendre des notes. Tapis sur place. Merci d'apporter petites surprises à partager pour les collations : fruits secs, fruits ...

Pour le déjeuner : prévoir votre pique-nique : frigo, micro-ondes, bouilloire sur place. Salle très lumineuse au calme à 50 mètres du parc. Vous pouvez également déjeuner chez vous et revenir.

Bulletin d'inscription à envoyer rapidement places limitées !

Prénom : Nom : Tél :

Adresse mail :

Tarifs journée adhérents au cours hebdomadaires : **58€**. Tarifs non adh. : **65€**

- Carte Sortir, demandeurs d'emploi, étudiants : **42€** la journée
- Demi-journée : **38€** et **20€** tarif réduit

Merci de retourner ce bulletin accompagné de votre règlement. Par mail et Virement possible également.

Chèque à l'ordre de Christine SANS 3, Allée des Patissiaux 35 510 Cesson-Sévigné

Renseignements au : **06 64 32 75 90**

Site www.taoducoeur.fr Adresse mail : christine.sans@taoducoeur.fr