



Stage exceptionnel bien-être et tourisme à MAJORQUE

Du dimanche 26 avril au dimanche 3 mai 2026

Qi-gong, sophrologie, détente et visites
locales !

J'ai le plaisir de vous proposer ce stage sous le soleil des Baléares à L'hôtel Kappa Club Iberostar Waves, Cala Domingos, All Inclusive (*Tout inclus repas et boissons à volonté*) accès privé à la plage.

Réservez vite votre séjour à **l'Agence Havas de Rennes** rue Commeurec près de la Criée.

Places limitées à 12 personnes.

AGENCE DE RENNES COMMEUREC contact Valérie Métivier :

T. : 02 99 79 40 87 – Adresse mail : vmetivier@havasvoyages.fr

13, place Honoré Commeurec - 35000 RENNES

Ce stage reprend l'expérience du stage de Marrakech en janvier dernier, avec douze stagiaires satisfaites de leur séjour où elles ont pu choisir leur programme d'excursions mais aussi des temps de repos en solo.

Il reste huit places pour ce stage. Réservez vite votre séjour directement auprès de l'Agence Havas car les tarifs vont augmenter très rapidement. Nous partirons de Nantes, en-covoiturage jusqu'à l'aéroport, vous pouvez aussi partir de Paris ou d'une autre ville. Nous nous retrouverons à l'hôtel.

Une réunion aura lieu le lundi matin au lendemain de notre arrivée, avec l'animateur Kappa pour nous présenter le programme des animations gratuites. Puis nous établirons ensemble le programme de la semaine et selon vos choix d'excursions nous calerons les 12h de pratiques ensemble, le matin ou en après-midi.

Au programme des visites locales : *village de Santanyi ; Parc Naturel de Mondrago ; Port de Petro ; Valdemosa célèbre pour avoir accueilli F. Chopin et G. Sand. Et d'autres surprises...*

Tarif pour la partie stage : **195€** ; Tarif adhérent·es à Tao du Cœur : **185€**.

Chèque à l'ordre de Christine SANS

Bulletin d'inscription à me retourner SVP avec votre règlement à :

Christine SANS - 3, Allée des Pâtisseries 35 510 Cesson-Sévigné. Tél : 06 64 32 75 90

Courriel : christine.sans@taoducoeur.fr Site : www.taoducoeur.fr

Stage à Majorque du dimanche 26 avril au 3 mai 2026

Prénom : Nom :

Votre tél :

Adresse email :

Adresse :
.....
.....

Pratique du : qi-gong ; tai-chi ; yoga ; méditation ; sophro ; autres

Pathologies éventuelles :
.....
.....

Je décolle depuis (ville) :

Personne à prévenir en cas d'urgence, Nom et tél :
.....